

# Swiss-QUBE Original

## ZUTATEN

*Weizenkeimflocken* fermentiert, *Buttermilchpulver*, *Magermilchpulver*, Champignon getrocknet, Karottenpulver, Mohnpulver entölt, Leinsamenmehl entölt, Reissirup, **Gerstenmalzsirup**, Erbsenprotein, Bierhefe, Leinöl, Acerolapulver, Petersilie getrocknet, Traubenkernpulver, Meersalz, Kräutermischung und Gewürzmischung

Hergestellt aus 100% landwirtschaftlichen Rohstoffen ohne synthetische Zusätze. Keine Geschmacksverstärker, keine Konservierungsstoffe.

## ALLERGIEHINWEIS

Enthält Gluten und Laktose.

## VERZEHREMPFEHLUNG

Mit täglich 10 Swiss-QUBE, die alle 60-90 Minuten langsam und bewusst kauend gegessen werden, kann der Tages-Nährstoffbedarf vollwertig gedeckt werden.

Zu beachten ist, dass die notwendige Trinkmenge 1,5 bis 2,5 Liter Wasser beträgt. Eine Begleitung durch autorisierte Drogisten oder Berater ist empfehlenswert. Das insulinschonende Kohlenhydratprofil ist für Diabetiker geeignet. Für Ihre Gesundheit ist eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung hilfreich und wichtig.

**VERTRIEB** Swisselan Devices AG, Hinterwald 7, CH-6314 Unterägeri



INHALT DER Ø NÄHRWERTE	in 100 g	1 QUBE		10 QUBE	
		NRV*	NRV*	NRV*	NRV*
		28,5 g	285,0 g		
Brennwert/Energie	1.615,0 kJ	452,3 kJ	4.523,0 kJ		
	386,0 kcal	108,1 kcal	1.081,0 kcal		
Fett (g)	10,7	2,9	29,0		
gesättigte (g)	1,7	0,5	5,0		
einfach ungesättigte (g)	3,0	0,8	8,0		
mehrfach ungesättigte (g)	6,0	1,7	17,0		
Kohlenhydrate (g)	47,5	13,1	131,0		
davon Glucose (g)	28,4	7,8	78,0		
Ballaststoffe (g)	8,4	2,3	23,0		
Eiweiss (g)	23,0	6,9	69,0		
Salz (g)	0,5	0,1	1,0		
Vitamin A (µg)	353	97,1	970,8	12%	121%
Vitamin D (µg)	1,9	0,5	5,2	11%	104%
Vitamin E (mg)	6,0	1,7	16,5	12%	138%
Vitamin K (µg)	44,8	12,3	123,2	16%	164%
Vitamin C (mg)	51,5	14,2	141,6	18%	177%
Vitamin B1 (mg)	0,6	0,2	1,7	16%	155%
Vitamin B2 (mg)	1,4	0,4	3,9	27%	279%
Niacin (mg)	7,9	2,2	21,7	14%	136%
Vitamin B6 (mg)	0,6	0,2	1,7	11%	121%
Folsäure (µg)	109,5	30,1	301,1	15%	151%
Vitamin B12 (µg)	2,1	0,6	5,8	23%	232%
Biotin (mg)	30,1	8,3	82,8	17%	166%
Pantothensäure (mg)	3,4	0,9	9,4	16%	157%

INHALT DER Ø NÄHRWERTE	in 100 g	1 QUBE		10 QUBE	
		NRV*	NRV*	NRV*	NRV*
		28,5 g	285,0 g		
Kalium (mg)	1.272,0	349,8	3.498,0	18%	175%
Chlorid (mg)	386,5	106,3	1.062,9	13%	133%
Calcium (mg)	367,0	100,9	1.009,3	13%	126%
Phosphor (mg)	628,0	172,7	1.727,0	25%	247%
Magnesium (mg)	154,0	42,4	423,5	11%	113%
Eisen (mg)	6,1	1,7	16,8	12%	120%
Zink (mg)	4,3	1,2	11,8	14%	118%
Kupfer (mg)	0,8	0,2	2,2	18%	220%
Mangan (mg)	2,5	0,7	6,9	35%	345%
Fluorid (mg)	1,5	0,4	4,1	12%	117%
Selen (µg)	25,0	6,9	68,8	13%	125%
Chrom (µg)	17,1	4,7	47,0	12%	118%
Molybdän (µg)	51,8	14,2	142,5	29%	285%
Jod (µg)	87,0	23,9	239,3	16%	160%
Natrium (mg)	220,0	60,5	605,0	10%	100%

#### Gesundheitsaussagen - Health Claims nach EU Verordnung 432/2012

Da Swiss-QUBE ein reines Naturprodukt ist, können kleine Schwankungen in Geschmack und Farbe vorkommen.

\* % der Nährstoffbezugswerte nach EUVO/1169/2011